

# 地域の先輩ママ・パパとつながる 家庭訪問型子育て支援 ホームスタート

## どんな人が訪問に来るのですか？

子育て経験のある先輩ママ(ホームビジター)です。

## どんな活動を一緒にできますか？

妊娠期間

- ♥ あなたのお話をゆっくり聴きます
- ♥ お散歩にいきます
- ♥ 一緒に買い物に行きます

育児期間

- ♥ あなたのお話をゆっくり聴きます
- ♥ 子どもの検診や病気時に病院に付き添います
- ♥ 離乳食作りを手伝います
- ♥ お子さんと遊びます
- ♥ 公園や子育て広場に一緒に出掛けます

## どのくらいの頻度で訪問してもらえますか？

まずは あなたと相談してニーズに合った訪問活動を計画します。

基本は 全4回、1回2時間 程度の訪問ですが  
ご希望により、訪問回数を増やすことも可能です。



## 訪問の ききめは？

♪ 感情が**安定**します。

♪ 孤独感や孤立感が**軽減**します。

♪ 育児の悩みが**軽減**します。

♪ 子育ての**楽しさ**を実感できます。

♪ 地域との**つながり**ができます。

## ご利用の流れ

- 1 お電話かメールでご連絡ください
- 2 ご希望の日時に調整役のオーガナイザーが訪問します
- 3 オーガナイザーとホームビジターが一緒に訪問します
- 4 ホームビジターが1回2時間・4回程度訪問します
- 5 オーガナイザーが再び訪問し一緒に活動内容を振り返ります

- これから出産予定のママから6歳までの就学前のお子さんがあるご家庭が対象です。  
(パパの利用、外国の方も大歓迎)
- ベビーシッターや家事代行はできません。
- 訪問中のプライバシーに関する情報は慎重に扱い、秘密は守ります。

利用は **無料** です