

産後アウトリーチ サービスのご案内

助産師が
訪問します！

赤ちゃんとの新しい生活は楽しいばかりではなく、授乳や育児のこと等分らないことばかりで心身ともに疲れてしまうこともいっぱいあります。そんな時は、助産師さんが自宅に来て、授乳ケアや育児の相談に対応してくれます。

《利用できる方》

伊東市に住民票がある産後ケアを必要とする**1年未満**の赤ちゃんとお母さん

☆治療などの医療行為が必要のない母子

私のやり方で合ってるのかな？

おっぱいがはって痛い

《実施機関》

実施機関	電話番号
桃太郎助産院	090-7309-9742
すずのき助産院	090-5403-8182



《自己負担額等》

	利用時間	自己負担額	利用期間
アウトリーチ (訪問)	1回 2時間以内	500円/回	5回以内 (対象児が1歳未満のうち)

※曜日・時間帯は実施機関と直接要相談

《サービス内容》

☆授乳ケア（授乳に関する相談、乳房ケア含む）

☆育児手技等の相談（お風呂の入れ方・

抱き方等のアドバイス、赤ちゃんの発育の確認）

申込み

実施機関に電話で申し込み、訪問希望日の日程調整をしてください。

利用

①予約日に実施機関が訪問した際、「利用申請書」に記入し、提出してください。

②母子手帳の産後ケア利用欄に、押印を受けてください。

③利用自己負担額は直接実施機関（助産師）にお支払ください。

※利用の際に発生した衛生材料等がある場合は別途費用がかかります。



その他…妊娠・出産・育児について
心配なことがありましたら、
お気軽にご連絡ください。

☆ お問い合わせ ☆
伊東市役所 子育て支援課
電話 0557-32-1582
0557-35-9906