

# 実施予定表 (感染症等の影響により中止になる場合もあります。)

実施日	対象者 (生後3か月以上～6か月未満)	申込期間	決定通知の目安	実施場所
令和8年 5月12日(火)	実施日時時点で 生後3か月以上、6か月未満  早産や低出生体重等のご事情により対象月齢に参加が難しい方 はお問い合わせください。	令和8年 ～4月17日	令和8年 4月24日(金)	ラフォーレ伊東温泉 湯の庭
6月2日(火)		4月17日～ 5月19日	5月22日(金)	ホテル暖香園
7月7日(火)		5月20日～ 6月23日	6月26日(金)	赤沢温泉ホテル
8月25日(火)		6月23日～ 8月4日	8月14日(金)	赤沢温泉ホテル
9月8日(火)		7月1日～ 8月18日	8月21日(金)	ラフォーレ伊東温泉 湯の庭
9月15日(火)		7月1日～ 8月25日	8月28日(金)	ホテル暖香園
10月6日(火)		8月20日～ 9月22日	9月25日(金)	ホテル暖香園
11月6日(金)		9月23日～ 10月16日	10月23日(金)	赤沢温泉ホテル
12月1日(火)		10月17日～ 11月17日	11月20日(金)	赤沢温泉ホテル
令和9年 1月26日(火)		11月17日～ 12月23日	令和9年 1月12日(火)	ホテル暖香園
2月25日(木)		12月24日～ 2月8日	2月12日(金)	赤沢温泉ホテル
3月9日(火)		1月10日～ 2月22日	2月26日(金)	赤沢温泉ホテル

## ◆参加費用・・・3,000円(当日集金)

QRコードよりお申込み不可な方は、お電話にてお申込みください。

上記表の申込期間中に右上 **QRコード**より「お申込フォーム」をご利用いただき、必要事項を入力してお申し込みください。



※希望者多数の場合は抽選となります。実施日10日前の時点で申込み人数が3名に満たない場合は実施しません。

※参加の可否については、決定通知または不承認通知をメールで通知します。決定通知後、参加人数の減少や感染症流行に伴い、やむなく中止にすることもありますのでご了承ください。

※感染症対策は十分施しておりますが、万が一のリスクに同意いただける方のみご参加ください。

## ◆開催場所の詳細

### 赤沢温泉ホテル

〒413-0233 伊東市赤沢字浮山163-1

《お車でお越しの場合》

無料駐車場をご利用ください。

《無料送迎をご利用の場合》

伊豆高原駅⇄赤沢温泉ホテル

### ホテル暖香園

〒414-0027 伊東市竹ノ内1-3-6

《お車でお越しの場合》

無料駐車場をご利用ください。

《無料送迎をご利用の場合》

伊東駅⇄ホテル暖香園

### ラフォーレ伊東温泉湯の庭

〒414-0004 伊東市猪戸2-3-1

《お車でお越しの場合》

無料駐車場をご利用ください。

《無料送迎をご利用の場合》

送迎希望は別途相談



# 伊東市いで湯型デイサービス事業

伊東市では『いで湯の街いとう』ならではの産後のママと赤ちゃんの生活を応援する日帰りデイサービスをはじめました。「リラックス&リフレッシュできる時間が欲しい」「産後のママ同士で交流したい」などの声にお応えできるメニューをご用意しましたのでお申込の上、ご参加ください。

産後3か月以上～  
6か月未満  
ママと赤ちゃん対象です

## ☆ 一日の流れ ☆

9:30～ 10:00	受付	赤ちゃんはスタッフや育児ボランティア（保育士他）が託児します。事前にお送りしたアンケートを基に、お世話の注意点や計測希望の有無などを伺います。運動の準備（着替え）もお願いします。
10:10～ 11:00	運動	専門のインストラクターをお招きして、産後の体のケアやリフレッシュ体操（ヨガ、バランスボールを利用した体操）などを行います。 ※赤ちゃんはスタッフが託児します。
11:10～ 11:40	食事準備	食事の前の準備として、授乳が必要な場合は授乳をしてください。その他、赤ちゃんをお預かりして気になる点があれば確認します。ママが相談したいことがあればこの時間を利用してOKです。
11:45～ 13:00	食事	ママたちみんな揃ってお話をしながら、栄養たっぷりホテル自慢の『ママさん応援フルコース』をご堪能いただきます。 ※赤ちゃんはスタッフが託児します。
13:10～ 15:00	休憩・相談	客室を一人一部屋ご用意いたします。温泉に入ったり、部屋で寛ろいだり、自由にお過ごしください。また育児に関する相談も可能ですので、お気軽にスタッフにお申し付けください。 ※赤ちゃんはスタッフが託児します。
15:00～	解散	15時を目途にお部屋からお戻りください。一日のお子様の様子などを引継ぎさせていただいて解散となります。

- ※最寄り駅から無料送迎または無料駐車場をご利用いただけます。
- ※施設内の温泉・アメニティは自由にご利用いただけます。
- ※滞在中は館内着をご利用いただけます。
- ※授乳は託児の部屋で可能です。哺乳瓶の消毒やお湯は持参不要です。
- ※体操は動きやすい服装でご参加いただくため、ご自身で準備をお願いします。
- ※未就園児のきょうだいは参加できますが、食事などは持参してください。
- ※当日、ご参加される方の体調が悪い（発熱や嘔吐など）場合は参加をご遠慮ください。



体操の様子



託児の様子



お風呂のイメージ

◆申込み・問合せ・・・伊東温泉旅館ホテル協同組合

〒414-0003 伊東市中央町 13-28 TEL:0557-37-2011 (担当:土屋)