

お問合せ  
伊東市役所 子育て支援課  
0557(32)1582

# マタニティライフに役立つ！ 産後すぐに実践できる！

## 令和4年度 プレママプレパパ教室

### BABY用品の展示👶

必要最低限のBABY用品  
を展示しています!!  
触れて、体験して。  
中古のBABY用品を  
譲ってもらえるかも♪

### 妊婦さん同士の 情報交換♪

毎回好評のコーナー  
話をするのが得意でない  
プレママパパも  
楽しんでいますよ!!

日程	曜日	場所・時間
令和4年5月13日	金	伊東市健康福祉センター 2階 健康スタジオ (伊東市桜木町二丁目2番3号)  午前10時00分～12時00分 (受付：9時45分～10時00分)
6月25日	土	
8月25日	木	
10月23日	日	
12月12日	月	
令和5年 2月16日	木	

### ※参加申し込みをお願いします。

(下記注意事項により、市から  
ご連絡差し上げることがあります。)

※何度でもご参加いただけます。  
(里帰り出産等で帰省されている  
方もご参加いただけます)

※ご家族の方も参加できます。

※自家用車でお越しの場合は、  
建物3～5階が駐車場です。

※公共交通機関を利用の場合は、  
伊東駅・南伊東駅から  
徒歩の場合 14分

バスの場合 8分

(最寄りのバス停は『桜木町』)が目安です。

### 産後すぐにできる 赤ちゃんのあやしかた 沐浴体験

赤ちゃんのお風呂の入れ方  
あやしかたのコツを  
実践してみましょう!!

### 妊婦体験 生活がどう変化する？

妊娠中のココロとカラダに  
どんな変化が起こるかを学び、  
さらに！産後の生活を  
一緒にイメージしましょう☆

### 【注意】

天候の状況、また感染症等の流行により、教室の実施を中止する場合がありますので、ご協力をお願いします。  
詳細は、市のホームページをご覧ください。子育て支援課までお問合せください。