

# 認知症について悩んだら、お気軽にご相談ください

## ・認知症地域支援推進員

医療や介護、地域の支援機関をつなぐコーディネーターです。認知症になっても住み慣れた地域で、安心して暮らしつづけられる地域づくりをしています。

地域包括支援センターと同じ5圏域(宇佐美・伊東・中央・小室・対島)と高齢者福祉課にいます。そのほか、市内の通いの場や認知症カフェにいますので、お気軽に御相談ください。

お問合せ先 お住まい圏域の地域包括支援センター

## ・地域包括支援センター

認知症以外にも、高齢者やそのご家族、地域の方たちを介護・福祉・医療など様々な面から支援する、よろず相談所です。

お住まいの地域ごとに担当する地域包括支援センターがあります。

### 宇佐美地域包括支援センター

担当地区：宇佐美  
所在地：伊東市宇佐美 2405-2  
(介護老人保健施設のぞみ内)  
電話：0557-48-0640

### 中央地域包括支援センター

担当地区：玖須美・新井  
所在地：伊東市大原 2-1-1  
(伊東市役所高齢者福祉課内)  
電話：0557-52-3003

### 伊東地域包括支援センター

担当地区：湯川・松原・岡・鎌田  
所在地：伊東市桜木町 2-2-3  
(伊東市健康福祉センター内)  
電話：0557-38-4165

### 小室地域包括支援センター

担当地区：川奈・吉田・荻・十足  
所在地：伊東市荻 772-1  
(特別養護老人ホーム奥野苑内)  
電話：0557-38-8801

### 対島地域包括支援センター

担当地区：富戸・八幡野・池・赤沢  
所在地：伊東市八幡野 1028-4  
(特別養護老人ホーム伊豆高原十字の園内)  
電話：0557-55-2872



一人で  
悩まないで!



## ・認知症疾患医療センター(伊東市民病院)

認知症に関する専門知識を有する保健師や精神保健福祉士(ソーシャルワーカー)などが、ご本人やご家族をはじめ、医療・福祉・介護関係者からのご相談に対応しています。

お問合せ先 「認知症疾患医療センター(直通)」 0557-37-2634

## ・静岡県認知症コールセンター

県では、認知症の人や介護されているご家族等の電話相談窓口を設置しています。介護経験者(『認知症の人と家族の会』静岡県支部の会員の方)が相談に応じます。

電話 0120-123-921

【毎週 月・木・土・日 10:00~15:00 (祝日・年末年始を除く)】