

令和7年度 伊東マリンタウンマシナールーム(4月～9月)自主トレ開放日日程表

SPW2025.3.6

4月		時間帯	5月		時間帯	6月		時間帯	7月		時間帯	8月		時間帯	9月		時間帯		
1	火		1	木	10～15	1	日		1	火	教室⑦	1	金	10～15	1	月	10～15		
2	水		2	金	10～15	2	月	10～15	2	水	10～15	2	土		2	火	後期教室開講式		
3	木		3	土	憲法記念日	3	火	教室④	3	木	10～15	3	日		3	水	10～15		
4	金		4	日	みどりの日	4	水	10～15	4	金	10～15	4	月	10～15	4	木	10～15		
5	土		5	月	こどもの日	5	木	10～15	5	土		5	火	10～15(閉講式)	5	金	10～15		
6	日		6	火	振替休日	6	金	10～15	6	日		6	水	10～15	6	土			
7	月	10～15	7	水	10～15	7	土		7	月	10～15	7	木	10～15	7	日			
8	火	10～15	8	木	10～15	8	日		8	火	教室⑧	8	金	10～15	8	月	10～15		
9	水	10～15	9	金	10～15	9	月	休館日	9	水	10～15	9	土		9	火	教室②		
10	木	10～15	10	土		10	火		10	木	10～15	10	日		10	水	10～15		
11	金	10～15	11	日		11	水		11	金	10～15	11	月	振替休日	11	木	10～15		
12	土		12	月	10～15	12	木			12	土		12	火	お盆休み	12	金	10～15	
13	日		13	火	前期教室開講式	13	金			13	日		13	水			13	土	
14	月	10～15	14	水	10～15	14	土			14	月	10～15	14	木			14	日	
15	火	10～15	15	木	10～15	15	日			15	火	教室⑨	15	金		15	月	敬老の日	
16	水	10～15	16	金	10～15	16	月		10～15	16	水	10～15	16	土		16	火	教室③	
17	木	10～15	17	土		17	火		教室⑤	17	木	10～15	17	日		17	水	10～15	
18	金	10～15	18	日		18	水		10～15	18	金	10～15	18	月	10～15	18	木	10～15	
19	土		19	月	10～15	19	木	10～15	19	土		19	火	10～15	19	金	10～15		
20	日		20	火	教室②	20	金	10～15	20	日		20	水	10～15	20	土			
21	月	10～15	21	水	10～15	21	土		21	月	海の日	21	木	10～15	21	日			
22	火	10～15	22	木	10～15	22	日		22	火	教室⑩	22	金	10～15	22	月	10～15		
23	水	10～15	23	金	10～15	23	月	10～15	23	水	10～15	23	土		23	火	振替休日		
24	木	10～15	24	土		24	火	教室⑥	24	木	10～15	24	日		24	水	10～15		
25	金	10～15	25	日		25	水	10～15	25	金	10～15	25	月	10～15	25	木	10～15		
26	土		26	月	10～15	26	木	10～15	26	土		26	火	10～15	26	金	10～15		
27	日		27	火	教室③	27	金	10～15	27	日		27	水	10～15	27	土			
28	月	10～15	28	水	10～15	28	土		28	月	マシンメンテナンス	28	木	10～15	28	日			
29	火	昭和の日	29	木	10～15	29	日		29	火	教室⑪	29	金	10～15	29	月	10～15		
30	水	10～15	30	金	10～15	30	月	10～15	30	水	10～15	30	土		30	火	教室④		
			31	土					31	木	10～15	31	日						

○教室開催日、マシンメンテナンスの日、マリンタウンの休館日はご利用いただけません。
 ○台風などの気象警報が発令された場合は、マシナールームの利用を中止する場合がありますので、予めご了承ください。
※伊東市介護予防事業参加登録証は、必ず伊東マリンタウンシーサイドスパの受付で提示し入館してください。