

令和6年度 伊東マリンタウンマシンルーム(4月～9月)自主トレ開放日日程表

SPW2024.2.29

4月		時間帯	5月		時間帯	6月		時間帯	7月		時間帯	8月		時間帯	9月		時間帯
1	月		1	水	10～15	1	土		1	月	10～15	1	木	10～15	1	日	
2	火		2	木	10～15	2	日		2	火	教室⑦	2	金	10～15	2	月	10～15
3	水		3	金	憲法記念日	3	月	10～15	3	水	10～15	3	土		3	火	前期教室開講式
4	木		4	土	みどりの日	4	火	教室④	4	木	10～15	4	日		4	水	10～15
5	金		5	日	こどもの日	5	水	10～15	5	金	10～15	5	月	10～15	5	木	10～15
6	土		6	月	振替休日	6	木	10～15	6	土		6	火	10～15	6	金	10～15
7	日		7	火	前期教室開講式	7	金	10～15	7	日		7	水	10～15	7	土	
8	月	10～15	8	水	10～15	8	土		8	月	10～15	8	木	10～15	8	日	
9	火	10～15	9	木	10～15	9	日		9	火	教室⑧	9	金	10～15	9	月	10～15
10	水	10～15	10	金	10～15	10	月	休館日	10	水	10～15	10	土		10	火	教室①
11	木	10～15	11	土		11	火		11	木	10～15	11	日		11	水	10～15
12	金	10～15	12	日		12	水		12	金	10～15	12	月	振替休日	12	木	10～15
13	土		13	月	10～15	13	木		13	土		13	火	お盆休み	13	金	10～15
14	日		14	火	教室①	14	金		14	日		14	水		14	土	
15	月	10～15	15	水	10～15	15	土		15	月	海の日	15	木		15	日	
16	火	10～15	16	木	10～15	16	日		16	火	教室⑨	16	金		16	月	敬老の日
17	水	10～15	17	金	10～15	17	月		10～15	17	水	10～15	17		土	17	火
18	木	10～15	18	土		18	火		教室⑤	18	木	10～15	18	日	18	水	10～15
19	金	10～15	19	日		19	水		10～15	19	金	10～15	19	月	10～15	19	木
20	土		20	月	10～15	20	木	10～15	20	土		20	火	10～15	20	金	10～15
21	日		21	火	教室②	21	金	10～15	21	日		21	水	10～15	21	土	
22	月	10～15	22	水	10～15	22	土		22	月	10～15	22	木	10～15	22	日	
23	火	10～15	23	木	10～15	23	日		23	火	教室⑩	23	金	10～15	23	月	振替休日
24	水	10～15	24	金	10～15	24	月	10～15	24	水	10～15	24	土		24	火	教室③
25	木	10～15	25	土		25	火	教室⑥	25	木	10～15	25	日		25	水	10～15
26	金	10～15	26	日		26	水	10～15	26	金	マシンメンテナンス	26	月	10～15	26	木	10～15
27	土		27	月	10～15	27	木	10～15	27	土		27	火	10～15	27	金	10～15
28	日		28	火	教室③	28	金	10～15	28	日		28	水	10～15	28	土	
29	月	昭和の日	29	水	10～15	29	土		29	月	10～15	29	木	10～15	29	日	
30	火	10～15	30	木	10～15	30	日		30	火	前期教室開講式	30	金	10～15	30	月	10～15
			31	金	10～15				31	水	10～15	31	土				

○教室開催日、マシンメンテナンスの日、マリンタウンの休館日はご利用いただけません。
 ○台風などの気象警報が発令された場合は、マシンルームの利用を中止する場合がありますので、予めご了承ください。
※伊東市介護予防事業参加登録証は、必ず伊東マリンタウンシーサイドスパの受付で提示し入館してください。

