

令和5年度 伊東マリンタウンマシナールーム(10月～3月)自主トレ開放日日程表

SPW2023.3.9

10月		時間帯	11月		時間帯	12月		時間帯	1月		時間帯	2月		時間帯	3月		時間帯		
1	日		1	水	10～15	1	金	10～15	1	月	年始休業	1	木	10～15	1	金	マシンメンテナンス		
2	月	10～15	2	木	10～15	2	土		2	火			2	金	10～15	2	土		
3	火	教室③	3	金	文化の日	3	日		3	水			3	土		3	日		
4	水	10～15	4	土		4	月	10～15	4	木			4	日		4	月	10～15	
5	木	10～15	5	日		5	火	10～15	5	金			5	月	10～15	5	火	10～15	
6	金	10～15	6	月	10～15	6	水	10～15	6	土			6	火	10～15	6	水	10～15	
7	土		7	火	教室⑧	7	木	マリンタウン施設点検	7	日			7	水	10～15	7	木	10～15	
8	日		8	水	10～15	8	金	マリンタウン施設点検	8	月	成人の日	8	木	10～15	8	金	10～15		
9	月	スポ・ツの日	9	木	10～15	9	土		9	火	10～15	9	金	10～15	9	土			
10	火	教室④	10	金	10～15	10	日		10	水	10～15	10	土		10	日			
11	水	10～15	11	土		11	月	10～15	11	木	10～15	11	日	建国記念の日	11	月	10～15		
12	木	10～15	12	日		12	火	10～15	12	金	10～15	12	月	振替休日	12	火	10～15		
13	金	10～15	13	月	10～15	13	水	10～15	13	土		13	火	10～15	13	水	10～15		
14	土		14	火	教室⑨	14	木	10～15	14	日		14	水	10～15	14	木	10～15		
15	日		15	水	10～15	15	金	10～15	15	月	10～15	15	木	10～15	15	金	10～15		
16	月	10～15	16	木	10～15	16	土		16	火	10～15	16	金	10～15	16	土			
17	火	教室⑤	17	金	10～15	17	日		17	水	10～15	17	土		17	日			
18	水	10～15	18	土		18	月	10～15	18	木	10～15	18	日		18	月	10～15		
19	木	10～15	19	日		19	火	10～15	19	金	10～15	19	月	10～15	19	火	10～15		
20	金	10～15	20	月	10～15	20	水	10～15	20	土		20	火	10～15	20	水	春分の日		
21	土		21	火	教室⑩	21	木	10～15	21	日		21	水	10～15	21	木	10～15		
22	日		22	水	10～15	22	金	10～15	22	月	10～15	22	木	10～15	22	金	10～15		
23	月	10～15	23	木	勤労感謝の日	23	土		23	火	10～15	23	金	天皇誕生日	23	土			
24	火	教室⑥	24	金	マシンメンテナンス	24	日		24	水	10～15	24	土		24	日			
25	水	10～15	25	土		25	月	年末休業	25	木	10～15	25	日		25	月	10～15		
26	木	10～15	26	日		26	火			26	金	10～15	26	月	10～15	26	火	10～15	
27	金	10～15	27	月	10～15	27	水			27	土		27	火	10～15	27	水	年度末休業	
28	土		28	火	後期教室閉講式	28	木			28	日		28	水	10～15	28	木		
29	日		29	水	10～15	29	金			29	月	10～15	29	木	10～15	29	金		
30	月	10～15	30	木	10～15	30	土			30	火	10～15				30	土		
31	火	教室⑦				31	日			31	水	10～15				31	日		

○教室開催日、マシンメンテナンスの日、マリンタウンの休館日はご利用いただけません。
 ○台風などの気象警報が発令された場合は、マシナールームの利用を中止する場合がありますので、予めご了承ください。
※伊東市介護予防事業参加登録証は、必ず伊東マリンタウンシーサイドスパの受付で提示し入館してください。

