

おもい♥かなえるカードをつくってみよう!

カードは、人に何を伝えたいか、中身が肝心です。
御自身が役に立つ、持ちたくなるカードを楽しみながらつくってみましょう。
仲間や支援者、御家族の誰かと話をしながらつくと、書く内容がはっきりして使いやすくなります。



自分の暮らしをおもいうかべてみよう!

- ・具体的に書きだしたり、話したりしてみよう。
- ・季節や状況によって内容が変わってくるはず。その時々にあったカードをつくって日々を暮らしやすくしよう。

♥ ステップ①

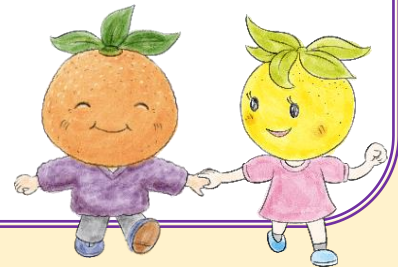
・今、自分が続けたいこと、やりたいこと、行きたいところは・・・?

♥ ステップ②

・その中で、不安なこと、ヒヤリとすること、困ることがある場面を書き出したり、話したりしてみよう。

♥ ステップ③

・その場面で、周りにわかってほしいことやお願いしたいことを、書いてみよう。



さっそく書いてみよう!

話し合ったり、書き出したりしたことをもとにカードを書いてみよう。
自分がしたいこと、周りにわかってほしいことや、お願いしたいことを書いてね。

【おもい♥かなえるカード】

私の情報	お名前	姓	名	フリガナ
住所	〒	番	番	番
電話番号				
性別	男	女		
年齢				
職業				

<p>私の困っていること(困りごと)</p> <p><input type="checkbox"/> 歩くに足る足で歩けず困っています。</p> <p><input type="checkbox"/> 乗車に乗り降りが難しく困っています。</p> <p><input type="checkbox"/> 聞こえにくいので聞き取れず困っています。</p> <p><input type="checkbox"/> 声がかたくなるので困っています。</p>	<p>私のお願い♥(自由記載)</p>
---	---------------------

中面

表面

私のおもい♥…(自由記載)

バス停が近づいたら声をかけて教えてください。

芝の湯で降りたいです。



毎日銭湯に入りたい…

