

認知症について考えてみよう!

〇あなたは「認知症」ときいて、どのようなイメージがありますか?

認知症になると
何もわからなくなる

訳もなく
感情的になったり
拒否したりする

何も覚えていない

なんでも
やってあげないと!

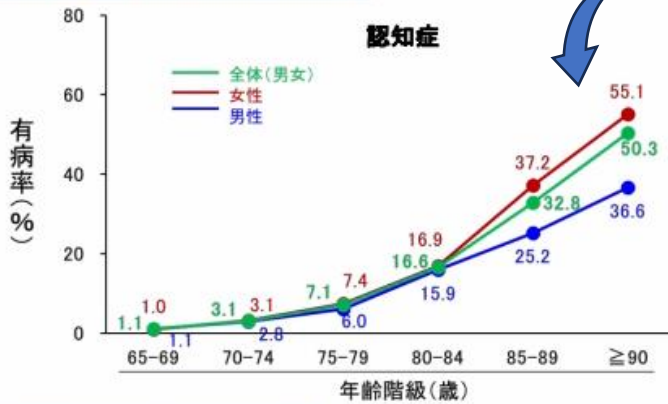
これらは全部

誤解だよ!



〇「認知症」は誰でもかかる可能性のある身近なものです

認知症の年齢階級別の有病率(2020年時点)



グラフは、認知症の有病率をあらわしたものです。年齢が高くなるとともに、有病率も高くなっていることがわかります。

2040年には、認知症の人は約584万人で、**高齢者(65歳以上)の約7人に1人が認知症**になると言われています。
また、軽度認知障害(MCI)※の人を含めると**高齢者の約3人に1人が認知機能にかかわる症状がある**と予測されています。

※ 詳しくはP5へ

高齢者数と有病率の将来推計

| 年 | 令和4年(2022) | 令和7年(2025) | 令和12年(2030) | 令和22年(2040) | 令和32年(2050) | 令和42年(2060) |
|---------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 認知症高齢者数 | 443.2万人 | 471.6万人 | 523.1万人 | 584.2万人 | 586.6万人 | 645.1万人 |
| 高齢者における認知症有病率 | 12.3% | 12.9% | 14.2% | 14.9% | 15.1% | 17.7% |

参考:「認知症及び軽度認知障害の有病率調査並びに将来推計に関する研究」
(令和5年度老人保健事業推進費等補助金 九州大学二宮利治教授)より厚生労働省にて作成

65歳未満で
認知症になる人もいますよ
(詳しくはP8へ)



〇「認知症基本法」(2024年1月施行)

国は、認知症は誰でもかかる可能性のある身近なものであることをふまえて、認知症の有無にかかわらず、お互いに尊重し、支え合う社会(共生社会)の実現に向けて、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法(通称:認知症基本法)」を施行しました。

この法律では、

「認知症になったら何もできなくなる」という誤解をなくし、「新しい認知症観」を理解することが、国民一人一人に求められています。

○ご存知ですか？`新しい認知症観`

変えよう！
認知症観

これまでの認知症観

認知症になると
何もわからなくなる、何もできなくなる

認知症本人の意思が
尊重されない社会

新しい認知症観

認知症になっても
やりたいことやできることがある

認知症になっても
希望をもって暮らせる社会

○認知症の本人のおもい

参考：公益社団法人 認知症の人と家族の会「ぼ～れぼ～れ」
通巻546号新春鼎談

「認知症になっても安心して暮らせる社会」
`なっても`と言うと`なった人`と`なってない人`を区別して
いるのではないかと思うんです。
いま、誰もがなりうる病気と言われています。ということは高
齢化社会になって、誰もが認知症になるかもしれない、その
ため備えてほしいと思って、**誰もが安心して認知症になれる
社会になってほしい。**
`なっても`ではなく、これを読んでいる一人ひとりが自分が
安心して認知症になれる社会にしていくことが一番大切で
はないかと思っています。

丹野 智文(たんの・ともふみ)さん：1974年、宮城県生まれ。家族/妻と娘二人。
ネットトヨタ仙台でトップセールスマンとして活躍中の2013年、39歳で若年性アルツハイマー型
認知症と診断される。診断後は事務職に異動し、現在も同社に所属しながら、認知症当事者とし
ての声を届ける講演活動を続ける。

- ・認知症の人の相談に乗る「おれんじドア」代表・認知症の人と家族の会副代表理事
- ・認知症本人大使(厚生労働省)



○本人の声から地域づくりへ

認知症の本人の声から、いろんなことが伊東市でも始まっています。詳しくはP15へ

もう治らないっていうのは分かるんだけど、
少しでも進行を遅らせたい。
そのためには何をすればいいのか。
家族の会じゃなくて、伊東市には当事者
の会とかってないのかな。

令和3年から、
本人ミーティング
はじめました！

こういうカード(ヘルプカード)があると、
安心してでかけられていいね。

令和5年に、
おもい❤️かなえるカード
作成しました！