

# 認知症カフェ(市役所内1階 展望ギャラリー)

# カフェ ひだまり

どなたでもご参加いただけます♪



## 学ぶ

- ・カフェでの交流を通じて、認知症の人や家族との接し方を学ぶ。
- ・カフェにある認知症に関する書籍、パンフレットなどから役立つ情報を得る。

## 楽しむ

- ・参加された方とおしゃべりを楽しむ。
- ・カフェでの催しもので楽しむ。
- ・カフェで知り合った人とカフェ以外でも交流する。

## 相談する

- ・家族同士で話をして悩みを共有したりアドバイスをし合ったりする。
- ・認知症に詳しい専門職に相談する。
- ・今後のことについて相談をする。

毎月第3水曜日 午前10時～午後12時まで

4月16日 春のお散歩	10月15日 懐かしい歌を歌おう
5月21日 介護専門職による 頭と体のあそびリテーション	11月19日 認知症疾患医療センター 相談会
6月18日 認知症疾患医療センター 相談会	12月17日 クリスマスグッズ制作
7月16日 認知症サポーター養成講座	1月21日 お正月遊び
8月20日 交通安全教室	2月18日 「ひだまり」2026 やりたいことサミット
9月17日 認知症月間について	3月18日 認知症認定看護師と座談会

参加費無料です



お問い合わせは中央地域包括支援センター(52-3003)まで