

認知症カフェ(市役所内1階 展望ギャラリー)

カフェ ひだまり

どなたでもご参加いただけます♪



学ぶ

- ・カフェでの交流を通じて、認知症の人や家族との接し方を学ぶ。
- ・カフェにある認知症に関する書籍、パンフレットなどから役立つ情報を得る。

楽しむ

- ・参加された方とおしゃべりを楽しむ。
- ・カフェでの催しもので楽しむ。
- ・カフェで知り合った人とカフェ以外でも交流する。

相談する

- ・家族同士で話をして悩みを共有したりアドバイスをし合ったりする。
- ・認知症に詳しい専門職に相談する。
- ・今後のことについて相談をする。

毎月第3水曜日 午前10時～午後12時まで

気象警報・熱中症警戒アラートが発令された場合はお休みです

4月15日 春のお散歩	10月21日 秋のお散歩
5月20日 栄養士による栄養のお話	11月18日 色カルタで話をしよう
6月17日 皆で歌を歌おう♪	12月16日 クリスマスグッズ制作
7月15日 交通安全教室	1月20日 お正月遊び
8月19日 認知症疾患センター 相談会	2月17日 「ひだまり」2027 やりたいことサミット
9月16日 認知症月間について	3月17日 歯科衛生士による お口の健康のお話

参加費無料です



お問い合わせは中央地域包括支援センター(52-3003)まで