

令和8年度 伊東マリンタウンマシンルーム(4月～9月)自主トレ開放日日程表

SPW2026.3.2

4月		時間帯	5月		時間帯	6月		時間帯	7月		時間帯	8月		時間帯	9月		時間帯
1	水		1	金	10～15	1	月	教室④	1	水	10～15	1	土		1	火	10～15
2	木		2	土		2	火	10～15	2	木	10～15	2	日		2	水	10～15
3	金		3	日	憲法記念日	3	水	10～15	3	金	10～15	3	月	10～15(閉講式)	3	木	10～15
4	土		4	月	みどりの日	4	木	10～15	4	土		4	火	10～15	4	金	10～15
5	日		5	火	こどもの日	5	金	10～15	5	日		5	水	10～15	5	土	
6	月	10～15	6	水	振替休日	6	土		6	月	教室⑧	6	木	10～15	6	日	
7	火	10～15	7	木	10～15	7	日	休館日	7	火	10～15	7	金	10～15	7	月	10～15(閉講式)
8	水	10～15	8	金	10～15	8	月		8	水	10～15	8	土		8	火	10～15
9	木	10～15	9	土		9	火		9	木	10～15	9	日		9	水	10～15
10	金	10～15	10	日		10	水		10	金	10～15	10	月		10	木	10～15
11	土		11	月	教室①	11	木		11	土		11	火	山の日	11	金	10～15
12	日		12	火	10～15	12	金		12	日		12	水	お盆休み	12	土	
13	月	10～15	13	水	10～15	13	土		13	月	教室⑨	13	木		13	日	
14	火	10～15	14	木	10～15	14	日		14	火	10～15	14	金		14	月	教室①
15	水	10～15	15	金	10～15	15	月		教室⑤	15	水	10～15	15		土	15	火
16	木	10～15	16	土		16	火		10～15	16	木	10～15	16	日	16	水	10～15
17	金	10～15	17	日		17	水	10～15	17	金	10～15	17	月	10～15	17	木	10～15
18	土		18	月	教室②	18	木	10～15	18	土		18	火	10～15	18	金	10～15
19	日		19	火	10～15	19	金	10～15	19	日		19	水	10～15	19	土	
20	月	10～15	20	水	10～15	20	土		20	月	海の日	20	木	10～15	20	日	
21	火	10～15	21	木	10～15	21	日		21	火	10～15	21	金	10～15	21	月	敬老の日
22	水	10～15	22	金	10～15	22	月	教室⑥	22	水	10～15	22	土		22	火	国民の休日
23	木	10～15	23	土		23	火	10～15	23	木	10～15	23	日		23	水	秋分の日
24	金	10～15	24	日		24	水	10～15	24	金	10～15	24	月	10～15	24	木	10～15
25	土		25	月	教室③	25	木	10～15	25	土		25	火	10～15	25	金	10～15
26	日		26	火	10～15	26	金	10～15	26	日		26	水	10～15	26	土	
27	月	10～15(閉講式)	27	水	10～15	27	土		27	月	教室⑩	27	木	10～15	27	日	
28	火	10～15	28	木	10～15	28	日		28	火	マシンメンテナンス	28	金	10～15	28	月	教室②
29	水	昭和の日	29	金	10～15	29	月	教室⑦	29	水	10～15	29	土		29	火	10～15
30	木	10～15	30	土		30	火	10～15	30	木	10～15	30	日		30	水	10～15
			31	日					31	金	10～15	31	月	10～15			

○教室開催日、マシンメンテナンスの日、マリンタウンの休館日はご利用いただけません。
 ○台風などの気象警報が発令された場合は、マシンルームの利用を中止する場合がありますので、予めご了承ください。
※伊東市介護予防事業参加登録証は、必ず伊東マリンタウンシーサイドスパの受付で提示し入館してください。