

## 2022年度 伊東マリンタウンマシナールーム(10月～3月)自主トレ開放日日程表

SPW2022.8.25

10月		時間帯	11月		時間帯	12月		時間帯	1月		時間帯	2月		時間帯	3月		時間帯	
1	土		1	火	教室⑧	1	木	10～15	1	日	年始休業	1	水	10～15	1	水	10～15	
2	日		2	水	10～15	2	金	10～15	2	月			2	木	10～15	2	木	10～15
3	月	10～15	3	木	文化の日	3	土		3	火			3	金	10～15	3	金	10～15
4	火	教室④	4	金	10～15	4	日		4	水			4	土		4	土	
5	水	10～15	5	土		5	月	10～15	5	木			5	日		5	日	
6	木	10～15	6	日		6	火	10～15	6	金			6	月	10～15	6	月	10～15
7	金	10～15	7	月	10～15	7	水	10～15	7	土		7	火	10～15	7	火	10～15	
8	土		8	火	教室⑨	8	木	マリンタウン施設点検	8	日		8	水	10～15	8	水	10～15	
9	日		9	水	10～15	9	金	マリンタウン施設点検	9	月	成人の日	9	木	10～15	9	木	10～15	
10	月	スポ <sup>+</sup> ツの日	10	木	10～15	10	土		10	火	10～15	10	金	10～15	10	金	10～15	
11	火	教室⑤	11	金	10～15	11	日		11	水	10～15	11	土	建国記念の日	11	土		
12	水	10～15	12	土		12	月	10～15	12	木	10～15	12	日		12	日		
13	木	10～15	13	日		13	火	10～15	13	金	10～15	13	月	10～15	13	月	10～15	
14	金	10～15	14	月	10～15	14	水	10～15	14	土		14	火	10～15	14	火	10～15	
15	土		15	火	教室⑩	15	木	10～15	15	日		15	水	10～15	15	水	10～15	
16	日		16	水	10～15	16	金	10～15	16	月	10～15	16	木	10～15	16	木	10～15	
17	月	10～15	17	木	10～15	17	土		17	火	10～15	17	金	10～15	17	金	10～15	
18	火	教室⑥	18	金	10～15	18	日		18	水	10～15	18	土		18	土		
19	水	10～15	19	土		19	月	10～15	19	木	10～15	19	日		19	日		
20	木	10～15	20	日		20	火	10～15	20	金	10～15	20	月	10～15	20	月	10～15	
21	金	10～15	21	月	10～15	21	水	10～15	21	土		21	火	10～15	21	火	春分の日	
22	土		22	火	後期教室閉講式	22	木	10～15	22	日		22	水	10～15	22	水	10～15	
23	日		23	水	勤労感謝の日	23	金	10～15	23	月	10～15	23	木	天皇誕生日	23	木	10～15	
24	月	10～15	24	木	10～15	24	土		24	火	10～15	24	金	10～15	24	金	10～15	
25	火	教室⑦	25	金	10～15	25	日		25	水	10～15	25	土		25	土		
26	水	10～15	26	土		26	月	年末休業	26	木	10～15	26	日		26	日		
27	木	10～15	27	日		27	火			27	金	10～15	27	月	10～15	27	月	
28	金	10～15	28	月	マシンメンテナンス	28	水			28	土		28	火	10～15	28	火	
29	土		29	火	10～15	29	木			29	日					29	水	年度末休業
30	日		30	水	10～15	30	金			30	月	10～15				30	木	
31	月	10～15				31	土			31	火	10～15				31	金	

○コロナウイルスなどの感染症の対策として、**利用人数の制限を行っています。(10人までの入室、指導員含む)**

○市およびマリンタウンより施設の利用を制限された場合はマシナールームの利用を中止する場合があります。

○台風などの気象警報が発令された場合も、マシナールームの利用を中止する場合がありますので、予めご了承ください。

**※伊東市介護予防事業参加登録証は、必ず伊東マリンタウンシーサイドスパの受付で提示し入館してください。**