

令和7年度 伊東マリンタウンマシナールーム(10月～3月)自主トレ開放日日程表

SPW2025.3.6

10月			時間帯	11月			時間帯	12月			時間帯	1月			時間帯	2月			時間帯	3月			時間帯
1	水		10～15	1	土			1	月		10～15	1	木	年始休業		1	日			1	日		
2	木		10～15	2	日			2	火		10～15	2	金			2	月	10～15		2	月	マシンメンテナンス	
3	金		10～15	3	月	文化の日		3	水		10～15	3	土			3	火	10～15		3	火	10～15	
4	土			4	火	教室⑨		4	木		10～15	4	日			4	水	10～15		4	水	10～15	
5	日			5	水	10～15		5	金		10～15	5	月	10～15		5	木	10～15		5	木	10～15	
6	月		10～15	6	木	10～15		6	土			6	火	10～15		6	金	10～15		6	金	10～15	
7	火	教室⑤		7	金	10～15		7	日			7	水	10～15		7	土			7	土		
8	水	10～15		8	土			8	月		10～15	8	木	10～15		8	日			8	日		
9	木	10～15		9	日			9	火		10～15	9	金	10～15		9	月	10～15		9	月	10～15	
10	金	10～15		10	月	10～15		10	水		10～15	10	土			10	火	10～15		10	火	10～15	
11	土			11	火	教室⑩		11	木	休館日		11	日			11	水	建国記念の日		11	水	10～15	
12	日			12	水	10～15		12	金			12	月	成人の日		12	木	10～15		12	木	10～15	
13	月	スポーツの日		13	木	10～15		13	土			13	火	10～15		13	金	10～15		13	金	10～15	
14	火	教室⑥		14	金	10～15		14	日			14	水	10～15		14	土			14	土		
15	水	10～15		15	土			15	月		10～15	15	木	10～15		15	日			15	日		
16	木	10～15		16	日			16	火		10～15	16	金	10～15		16	月	10～15		16	月	10～15	
17	金	10～15		17	月	10～15		17	水		10～15	17	土			17	火	10～15		17	火	10～15	
18	土			18	火	教室⑪		18	木		10～15	18	日			18	水	10～15		18	水	10～15	
19	日			19	水	10～15		19	金		10～15	19	月	10～15		19	木	10～15		19	木	10～15	
20	月	10～15		20	木	10～15		20	土			20	火	10～15		20	金	10～15		20	金	春分の日	
21	火	教室⑦		21	金	10～15		21	日			21	水	10～15		21	土			21	土		
22	水	10～15		22	土			22	月		10～15	22	木	10～15		22	日			22	日		
23	木	10～15		23	日	勤労感謝の日		23	火		10～15	23	金	10～15		23	月	天皇誕生日		23	月	10～15	
24	金	10～15		24	月	振替休日		24	水		10～15	24	土			24	火	10～15		24	火	10～15	
25	土			25	火	10～15(閉講式)		25	木		10～15	25	日			25	水	10～15		25	水	10～15	
26	日			26	水	10～15		26	金		10～15	26	月	10～15		26	木	10～15		26	木	10～15	
27	月	10～15		27	木	10～15		27	土	年末休業		27	火	10～15		27	金	10～15		27	金	10～15	
28	火	教室⑧		28	金	マシンメンテナンス		28	日			28	水	10～15		28	土			28	土		
29	水	10～15		29	土			29	月			29	木	10～15						29	日	年度末休業	
30	木	10～15		30	日			30	火			30	金	10～15						30	月		
31	金	10～15						31	水			31	土							31	火		

○教室開催日、マシンメンテナンスの日、マリンタウンの休館日はご利用いただけません。

○台風などの気象警報が発令された場合は、マシナールームの利用を中止する場合がありますので、予めご了承ください。

※伊東市介護予防事業参加登録証は、必ず伊東マリンタウンシーサイドスパの受付で提示し入館してください。

