

# 認知症であってもなくても自分らしく暮らし続けたい!

## ●人生会議 (ACP:アドバンス・ケア・プランニング)

事故や病気で突然に… あるいは認知症で徐々に…

自分のおもいを表しにくくなってしまふことがあります。そんな`もしも`のときに備えて、あなたの大切にしていること、どこでどんな医療やケアをのぞんでいるか、

**あなたのおもいを大切な人と話し合いを重ねて、共有することです。**



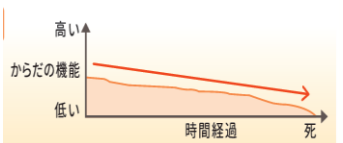
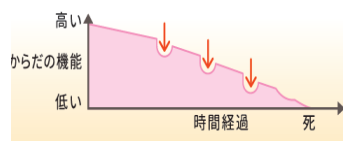
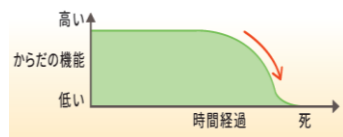
伊東市では、そんな`もしも`のときに備えて、「想いつむぐノート」を作成しています。



人生会議編 (A5サイズ)



エンディング編 (A4サイズ)



病気などの種類によって、からだの機能の衰え方は異なります

お問合せ先 「伊東市高齢者福祉課」 0557-32-0781  
または、お住まい圏域の地域包括支援センター (P18)

# ●伊東市高齢者あんしん見守りネットワーク事業

認知症等で行方がわからなくなる可能性がある人を事前登録し、同意を得た上で、伊東警察署と情報共有を行います。QRコードシールを対象となる人の衣類や持ち物に貼ることで、見守りを行うとともに、行方不明になった場合の早期発見や保護につなげることができます。

※登録には申請書と同意書を提出していただく必要があります。



※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

## 見守りシールを貼っている人をみかけたら・・・

1. しっかりと顔を見ながらお声掛けしてください。
2. 全身の状況に目を配り、ケガ等がないか確認をお願いいたします。
3. きちんとお声掛けしてからQRコードを読み取ってください。  
★読み取り方がわからない時は、シールに記載されている登録番号を伊東市役所または伊東警察署にお伝えください。
4. 対応が難しい場合は、周りの方に協力をお願いしてください。

※複数で取り囲むと恐怖心をあおりやすいので、周囲の協力を得ながら、できるだけ1人で声を掛けましょう。

寸劇動画で確認



## 伊東市QRコード付見守りシール

耐洗ラベル  
蓄光シール



行方不明時の早期発見のために、伊東市メールマガジンの登録にご協力をお願いします



伊東市公式LINE  
ID検索: @ito\_city

たくさんの人に見守りシールを知ってもらうことが地域での見守りや早期発見につながるよ!



お問合せ先 「伊東市高齢者福祉課」 0557-32-0781

## ● 認知症カフェ（令和8年4月現在）

認知症の人とご家族をはじめ、もの忘れの気になる方や地域の方など、どなたでも参加できます。また、本人同士、ご家族同士で同じお悩みを共有しながら語り合える場所です。

「認知症ってどんな病気？」 「最近もの忘れが気になる」 「介護の悩みを聞いてほしい!」そんな方にもおすすめです。

**必ず専門職がいますので、お気軽にご相談ください!**



圏域	名称	開催場所	開催日時	お問合せ先
宇佐美	認知症カフェ しらす	宇佐美1645-6 宇佐美コミュニティセンター	毎月 第1・第3木曜日 10時～12時	宇佐美地域包括支援センター 0557-48-0640
伊東	認知症かふえ 「CoCo(ここ)」	桜木町2-2-3 伊東市健康福祉センター	毎月 第3月曜日 13時～15時	伊東地域包括支援センター 0557-38-4165
	認知症カフェ Café あおぎり	松原771-13 サポートハウスえん	毎月 第3金曜日 9時半～11時	NPO法人えん サポートハウスえん 0557-32-0117
中央	認知症カフェ 「カフェ ひだまり」	大原2-1-1 伊東市役所1階 展望ギャラリー	毎月 第3水曜日 10時～12時	中央地域包括支援センター 0557-52-3003
小室	認知症カフェ あまなつ	川奈1185-321 川奈聖書教会2階	毎月 第3火曜日 14時～16時	小室地域包括支援センター 0557-38-8801
	認知症かふえ やぶね	伊東市荻 古民家やぶね	毎月 第2火曜日 14時～16時	小室地域包括支援センター 0557-38-8801
対島	認知症カフェ ふるさとカフェ	八幡野1189-30 ふるさと会館	毎月 第2・第4火曜日 13時～16時	対島地域ふるさと協議会 対島地域包括支援センター 0557-55-2872
	認知症 Café かたつむり	八幡野1027 伊豆高原<ゆうゆうの里>内	奇数月 第2木曜日 14時～15時	伊豆高原<ゆうゆうの里> 0557-54-9955
	認知症カフェ オリーブの木	八幡野1140-9 司法書士法人おさだ 伊豆高原支店内	毎月 第3木曜日 10時～12時	伊豆高原十字の園 0557-54-1613
	認知症かふえ 和笑(なごみ)	伊東市富戸594番地 (富戸幼稚園園舎内)	毎月 第1水曜日 10時～11時半 (8月はお休み)	NPO法人絆翔(はんと) 090-1272-5164

## ● 認知症初期集中支援チーム

市内の認知症サポート医は、  
P9-10をご覧ください

専門職(保健師・看護師・社会福祉士・介護福祉士等)と、**認知症サポート医**がチームを組んで、認知症の人やその疑いのある人の支援策を検討します。どなたでもご相談できます。

※ただし、対象者の条件等を考慮して、実際にチームが稼働するか決定します。

お問合せ先 「伊東市高齢者福祉課」 0557-32-0781

または、お住まい圏域の地域包括支援センター(P18)

## ●認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人やそのご家族をあたたく見守る応援者（認知症サポーター）を増やすための講座です。

・講座時間：60分～90分（学校の授業時間等に  
あわせて、短時間ですることも出来ます）

・受講された方には、「**認知症サポーター**」の証  
である、**カード**をお渡します。



## ●認知症ステップアップ講座

「認知症サポーター養成講座」を受講された方で、『もっと認知症について知りたい』『地域で支える活動をしたい』方などを対象に、開催しています。

## ●チームオレンジ

認知症サポーターが、認知症に対する正しい理解を得たことを契機に、自主的に行ってきた活動をさらに一歩前進させ、認知症の人やその家族のニーズにあわせて支援につなげる取組です。メンバーには、カードとサコッシュをお渡ししています。

宇佐美	チームオレンジしらす
伊東	チームオレンジ本郷きずな
小室	チームオレンジ笑笑(わらわら)
中央	チームオレンジさざなみ(休止中)
	チームオレンジトリニティ
対島	チームオレンジおはな

活 動：外出支援、見守り、声掛けなど  
メンバー：認知症のご本人とその家族、ステップアップ  
講座を受講し、活動の意欲がある方



市内、各圏域で活動しているよ！

メンバーカード



チームオレンジしらす



講座のお申込み、チームオレンジのお問合せは・・・

認知症キャラバン・メイト連絡会事務局（伊東市高齢者福祉課）0557-32-0781

## ●本人ミーティング

認知症の人やもの忘れが気になる人が気軽に集まり、自身のおもいや体験、必要としていることなどを安心して語り合えるところです。

### \*わすれなくさの会\*

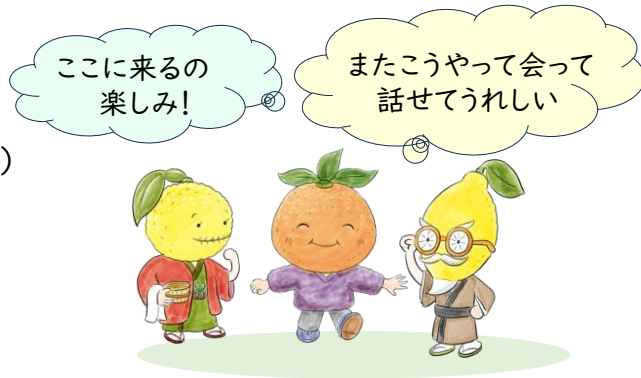
日時:毎月第4水曜日13時30分~15時00分

場所:伊東市役所一階喫茶かめりあ(大原2-1-1)

### \*未来の会\*

日時:毎月第3木曜日13時30分~15時00分

場所:ふるさと会館(八幡野1189-30)



お問合せ先 「伊東市高齢者福祉課」 0557-32-0781

または、お住まい圏域の地域包括支援センター(P18)

## ●おもい❤️かなえるカード

行きたいところに安心して出かけ、やりたいことをスムーズにできるように、御自身で使うカードです。

カードには周りの人にちょっと手助けしてほしいことや、連絡先などを自由に記載できます。カバンや財布等に入れて持ち歩き、必要な時に取り出して使います。

ヘルプマークと合わせて使うとより効果的です!



お問合せ先 「伊東市高齢者福祉課」 0557-32-0781

または、お住まい圏域の地域包括支援センター(P18)

## ●富戸ケアファーム(認知症診断後支援事業)

屋外での農業体験や園芸活動を中心に行い、農作物の生産・収穫を通して、

- ・健康づくり・生きがいづくり
- ・社会参加・リハビリテーション
- ・レクリエーションなどを目的とした活動を行います。

対象者:認知症の診断を受けている人で、  
介護保険サービスを利用していない人など

詳しくはご相談ください。



お問合せ先 「伊東市高齢者福祉課」 0557-32-0781

または、お住まい圏域の地域包括支援センター(P18)

## ●通いの場(旧名称:居場所)

地域住民が主体となって定期的に集まり、体操や交流、趣味の活動を通じて、心身機能の維持・向上と社会参加を促し、介護予防や孤立防止につなげる地域の活動の場です。

お問合せ先 「伊東市高齢者福祉課」 0557-32-1562

または、お住まい圏域の地域包括支援センター(P18)

## ●介護予防事業（健康体操クラブ等）

イスに座った運動などを行いながら、体と心の健康を保ちましょう！一緒に運動する仲間と交流し、外出する機会を増やすことで、認知症の予防、悪化を防ぐ効果も生まれます。その方の状態によって、ご参加いただける介護予防事業が異なりますので、ご相談ください。

お問合せ先 「伊東市高齢者福祉課」 0557-32-1562

## ●生きがいデイサービス

入浴、昼食、レクリエーション、趣味活動などを日帰りで行うサービスです。

・週に一回（曜日固定）      ・送迎付き      ・食事負担金1回500円

※要介護認定を受けている方、または総合事業対象者の方はご利用になれません。

お問合せ先 大池デイサービスセンター（大池小学校横） 45-0586

電話（0557） 城ヶ崎デイサービスセンター（老人憩の家城ヶ崎荘内） 51-7333

桜木デイサービスセンター（健康福祉センター内） 35-9322

## ●シニアプラザ（介護予防拠点施設）

高齢者の生きがいと健康増進を目的とした施設です。趣味活動で利用する方や、介護予防に関する講習会など開催していますので、詳しくはお問合せください。（毎週水曜、祝日・年末年始は閉館）

お問合せ先 シニアプラザ湯川（湯川2-11-21） 37-7117

電話（0557） シニアプラザくすみ（玖須美元和田716-835） 35-2224

## ●総合事業（介護予防・日常生活総合支援事業）

身体・生活状況等に合わせて、訪問、通い、泊りのサービスや福祉用具貸与（レンタル）、特定福祉用具購入費の支給、住宅改修費の支給など、身体、生活状況等に合わせた様々なサービスがあります。利用するためには、申請が必要です。

対象者：要支援1・2の方、「基本チェックリスト」により必要と判断された方

お問合せ先 「伊東市高齢者福祉課」 0557-32-1561

または、お住まい圏域の地域包括支援センター（P18）

## ●介護保険サービス

介護保険には、訪問、通い、泊りのサービスや福祉用具貸与（レンタル）、特定福祉用具購入費の支給、住宅改修費の支給など、身体、生活状況等に合わせた様々なサービスがあります。利用するためには、申請が必要です。

※上記の各サービスについては、詳しいパンフレットを別途ご用意しています。

お問合せ先 「伊東市高齢者福祉課」 0557-32-1563

または、お住まい圏域の地域包括支援センター（P18）

## ●日常生活自立支援事業

認知症や知的障がい・精神障がいなどの理由で、日常生活を営む上で必要なことを自分で判断して利用することが難しい方が地域において自立した生活が送れるよう、契約に基づき、「福祉サービスの利用援助」「日常的金銭管理」「書類等の預かり」を行います。

お問合せ先 「伊東市社会福祉協議会」 0557-36-5512

## ●成年後見制度

認知症や知的障がい・精神障がいなどの理由で、判断能力が低下すると、財産管理や身の回りで必要な契約行為などを行うことが難しくなります。そのような方の権利を最大限守りながら、法的にサポートするため、家庭裁判所に後見人等を選任してもらうことができます。

### 成年後見制度についてのご相談、お問合せ

「伊東市成年後見支援センター」 0557-36-5512

※伊東市社会福祉協議会が伊東市より委託を受け、相談窓口になっています

「伊東市高齢者福祉課」 0557-32-1561

「伊東市社会福祉課」 0557-32-1533

お住まい圏域の「地域包括支援センター」(P18)

### 申立ての手続きについてのお問合せ

「静岡家庭裁判所熱海出張所」 0557-81-2989

## ●介護マーク

- ・介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- ・駅やサービスエリアでトイレに付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するときなど

お問合せ先 「伊東市高齢者福祉課」 0557-32-1561



こんなときに  
使ってみてね!

## ●介護用品の支給

要介護4または5の高齢者を在宅で介護している家族の方を支援するため、紙おむつ等を自宅まで配達します。支給条件がございますので、詳しくはお問合せください。

お問合せ先 「伊東市高齢者福祉課」 0557-32-1561

担当のケアマネジャー  
さんも知ってるよ

## ●家族介護支援金、温泉及びマッサージ券の支給

要介護4または5の高齢者を在宅で介護している家族の方を支援するためのものです。支給条件がございますので、詳しくはお問合せください。

お問合せ先 「伊東市高齢者福祉課」 0557-32-1561



## ●ハートピアいとう（傾聴ボランティア:話に耳を傾けるボランティア）

認知症の方をはじめ在宅でも施設でも、話し相手を必要としている高齢者の方や引きこもり気味の方を訪問し、真摯に耳を傾けお話を聴かせていただく活動をしています。民生委員やケアマネジャー、地域包括支援センター職員などを通して訪問させていただきます。

(無料・月一回程度の定期訪問になります。)

お問合せ先 090-9147-9041 (代表・佐藤 みつ子 携帯)