



# 伊東市内居場所一覧表



伊東市においては、介護予防・日常生活支援総合事業の一環として、年齢を重ねても住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、居場所などの地域づくりを推進しています。

居場所とは高齢者に限らず「誰でも」「気軽に」集まって軽い体操やおしゃべりをしながら、楽しく過ごせる憩いの場です。市内にはさまざまな特徴をもった居場所が多くありますので、あなたに合う居場所を探してみてください。

問い合わせ先：伊東市役所高齢者福祉課 ☎32-1562

令和5年10月2日現在



## 【地域の住民が主体的に運営している居場所】

圏域	居場所名	代表者名	活動日	活動場所	費用
宇佐美	ほのぼのサロン	中川さん	第3金曜日 10時～12時	・宇佐美城宿会館	200円
	よってってー	三田さん	第2水曜日 10時～16時	・代表者宅	なし
	桑原寿会	石渡さん	第1・3木曜日 13時30分～15時30分	・桑原会館	200円
	青春時代	鈴木さん	第2木曜日 13時30分～15時30分	・宇佐美コミセン3階大会議室	なし
	お茶の間メロンパン	宮澤さん	第3水曜日 14時～16時	・宇佐美コミセン3階サンルーム	200円
	うさみみ	鈴木さん	第4日曜日 10時～12時	・うさみみ（旧大門堂薬局）	なし
	うたごえ	太田さん	第4水曜日 13時30分～15時30分	・宇佐美コミセン 2階視聴覚室	なし
伊東	伊東マンション本館親睦会	藤田さん	第2土曜日不定期開催 13時～15時	・伊東マンション本館内	なし
	サロンまつばら	鈴木さん	第2火曜日 10時～14時	・ふれあいセンター	300円
	ふらつとゆかわ	上原さん	第2・4水曜日 10時～13時	・シニアプラザ湯川	200円
	丸山町居場所	山本さん	第3火曜日 10時～12時	・丸山町会館	なし
	ミュージの会	石井さん	第3木曜日 13時30分～15時30分	・生涯学習センター中央会館	100円
	本郷きずな	杉山さん	第2・3土曜日 12時30分～15時30分	・ひぐらし会館 第1会議室	100円
	笑いヨガサロンにっこにこ	鈴木さん	①第2木曜日 ②第4日曜日 ①②10時～12時	・①ふれあいセンター ②和田湯会館	200円
	かどの台カフェ体操	大島さん	第4月曜日 10時～12時、第2・3月曜日 13時～15時	・かどの台管理組合集会所	なし
	おしゃべりサロンふじのゆめ	小澤さん	第4木曜日 10時～12時	・シルバー交流サロンふじのゆめ	300円
	丘の上の丸善	鈴木さん	第1木曜日 10時～12時	・丸善自治会館	200円
昭和浪漫倶楽部伊東店	武井さん	第2・4月曜日 10時～12時、13時～15時	・クック123 伊東店	500円（弁当付き）	
中央	新井元気会	堀井さん	第2・3・4木曜日 13時～15時	・新井会館	なし
	わかなぎ会	堀井さん	第1木曜日 13時～15時	・新井会館	なし
	赤坂町おしゃべり会	植田さん	奇数月の第3水曜日 10時～11時30分	・赤坂町内会館	なし
	わだち広場	岩谷さん	第4火曜日 13時～15時	・玖須美児童館	100円
	アウンズ大原	大沼さん	第2か3金曜日 10時～12時	・市役所会議室	100円
	みんなの居場所ふじみ	山口さん	第1水曜日 10時～12時	・デュオホール	100円
	芝の湯さろん	渡辺さん	第4木曜日 13時30分～15時30分	・玖須美温泉会館	100円
	ファミリー大原	土屋さん	第3火曜日 10時～12時	・代表者宅	200円
	皆の居場所ひみつ基地	加藤さん	毎週日・水・木曜日 13時～15時	・代表者宅	100円
	小室	かどの原わくわくサロン	鈴木さん	第3火曜日 13時30分～15時30分	・かどの原集会所
ふれあいサロン城の木戸		横山さん	第1木曜日 13時～15時	・城の木戸集会所	200円
いこいの家花べるじゅ		谷さん	第1月曜日 13時～15時	・ペンション花べるじゅ	500円
グリーンハウスつどい		土屋さん	第1火曜日 13時～15時	・代表者宅	200円
イトーピアサロン		長谷さん	第4水曜日 13時30分～15時30分	・イトーピア一碧A地区自治会クラブハウス	200円
いるかクラブ		檜垣さん	第1火曜日 13時～15時30分	・川奈漁民の家	200円
「こむろ」みんなでうたう会		富岡さん	不定期開催 10時～12時	・旧 ヤマミ商店	なし
かりんの家		大内さん	第2月曜日 10時～12時	・喫茶「伽林」	400円
楽々くらぶ		森田さん	第2土曜日 10時～12時	・吉田千歳会館	200円
わらいの会		佐藤さん	第3水曜日 13時～15時	・南一碧台自治会町内会館	100円
対島	いきいき広場富戸スマイルサロン	三島さん	第2・3・4日曜日 13時30分～15時30分	・リゾート129富戸交流ホール	なし
	いきいき広場十字の園	小川さん	第2月曜日 13時30分～15時30分	・十字の園地域交流ホール	なし
	にっこにこサロン	鍋迫さん	第1月曜日 9時30分～11時30分	・個人宅	500円
	めいてつ倶楽部	相澤さん	第1日曜日 13時～15時	・伊豆ワン倶楽部	300円
	トークサロン燦	菊地さん	第2・4土曜日 13時30分～16時	・代表者宅	300円
	ミモザ会	小林さん	不定期開催 13時～15時	・大室高原自治会館	不定
	ふるさとサロン八幡野	西貝さん	第1・3火曜日 13時30分～15時30分	・ふるさと会館	200円
	天城ららら	前川さん	第2金曜日 10時～12時	・代表者宅	100円
	ふるさとギター歌う会	大石さん	第1・3木曜日 13時～15時30分	・八幡野コミセン	100円
	みんなの居場所ケ崎ラララinいこいの家	小川さん	第2火曜日 13時～15時	・老人憩の家ケ崎荘	100円
	南大室台ペンション・ノエルのティールーム	室橋さん	第2・4木曜日 14時～16時	・伊豆高原ペンション・ノエル	100円
	茶楽	伏見さん	第3木曜日 13時～15時	・ポポロ桜並木	300円
	伊豆高原音楽療法研究会	満富さん	第2土曜日 14時～16時	・ポポロ桜並木	500～700円
	ジャスミンの笑いヨガぶらす	黒澤さん	毎週火曜日 9時30分～11時30分	・富戸コミセン	200円
伊豆高原親和会「並木カフェ」	徳本さん	第1木曜日 14時～16時30分	・伊豆高原親和会事務所会議室	100円	
浮山の仲間	佐藤さん	第3木曜日 13時30分～15時30分	・浮山会館	100円	
伊豆高原ラララinNDS	小川さん	第4月曜日 10時～12時 ※11月より	・永山ダンススタジオ	200円	



## 【平日に毎日開催している居場所】

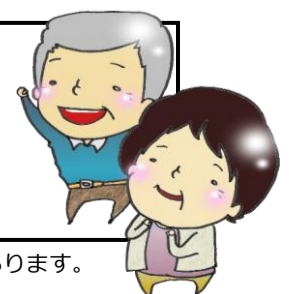
※詳細はそれぞれの問い合わせ先にご確認ください

圏域	居場所名	問い合わせ先	活動日と場所
宇佐美	ライトハウス・うさみ	090-9807-7712（ドキドキわくわく冒険隊）	月～金曜日 13時～15時 旧工房うさみ
伊東	なごみ	38-4165（伊東市社会福祉協議会）	月～金曜日 13時～15時 南伊東地域センターなごみ
対島	居場所づくり	54-1613（伊豆高原十字の園）	月～金曜日 13時30分～15時30分 ふるさと会館
	絆咲	51-8818（NPO法人絆翔）※不定休なので事前にお問い合わせください	月～金曜日 10時～15時 旧富戸幼稚園



## 【地域包括支援センター等が運営している居場所】

圏域	居場所名	問い合わせ先	※詳細はそれぞれの 問い合わせ先に
宇佐美	いへら！よってけサロン	48-0640（宇佐美地域包括支援センター）	
伊東	湯の花サロン	38-4165（伊東地域包括支援センター）	
小室	ほっとファミリー荻	38-8801（小室地域包括支援センター）	
62～67 対島	地域ふれあいサロン （大室・池・赤沢・松尾町・弘町・交流ホール）	55-2872（対島地域包括支援センター）	



★都合により変更・休止している場合があります。