



伊東市内居場所一覧表



伊東市においては、介護予防・日常生活支援総合事業の一環として、年齢を重ねても住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、居場所などの地域づくりを推進しています。

居場所とは高齢者に限らず「誰でも」「気軽に」集まって軽い体操やおしゃべりをしながら、楽しく過ごせる憩いの場です。市内にはさまざまな特徴をもった居場所が多くありますので、あなたに合う居場所を探してみてください。

問い合わせ先：伊東市役所高齢者福祉課 ☎32-1562

令和6年5月1日現在



【地域の住民が主体的に運営している居場所】

圏域	居場所名	代表者名	活動日	活動場所	費用
宇佐美	ほのぼのサロン	中川さん	第1・3金曜日 10時～12時	・宇佐美城宿会館	200円
	よってってー	三田さん	第2水曜日 10時～16時	・代表者宅	なし
	桑原寿会	石渡さん	第1・3木曜日 13時30分～15時30分	・桑原会館	200円
	青春時代	鈴木さん	第2木曜日 13時30分～15時30分	・宇佐美コミセン3階大会議室	なし
	お茶の間メロンパン	宮澤さん	第3水曜日 14時～16時	・宇佐美コミセン3階サンルーム	200円
	うたごえ	太田さん	第4水曜日 13時30分～15時30分	・宇佐美コミセン 2階視聴覚室	100円
	ポッチャしらゆり	香川さん	第1・2土曜日 13時～15時	・宇佐美コミセン	200円
	みのりの村の談話室	川鍋さん	第3月曜日 13時30分～15時30分	・みのりの村旧事務所	100円
	健康テラスサンキュー	山田さん	第3か曜日 10時00分～12時00分	・宇佐美海峰苑自治会館	500円
伊東	伊東マンション本館親睦会	藤田さん	第2土曜日不定期開催 13時～16時	・伊東マンション本館内	なし
	サロンまつばら	鈴木さん	第2火曜日 10時～12時	・ふれあいセンター	300円
	ふらっとゆかわ	上原さん	第2・4水曜日 10時～14時	・シニアプラザ湯川	200円
	丸山町居場所	山本さん	第3火曜日 10時～12時	・丸山町会館	なし
	本郷さずな	杉山さん	第2・3土曜日 12時30分～15時30分	・ひぐらし会館 第1会議室	100円
	笑いヨガサロンにっこにこ	鈴木さん	①第2木曜日 ②第4日曜日 ①②10時～12時	・シルバー交流サロンふじのゆめ	200円
	かどの台カフェ体操	大島さん	第4月曜日 10時～12時	・かどの台管理組合集会所	なし
	おしゃべりサロンふじのゆめ	小澤さん	第4木曜日 10時～12時	・シルバー交流サロンふじのゆめ	なし
	燦爛in丸善	鈴木さん	第1水曜日 10時～12時	・丸善ランド自治会館	200円
	メロディ歌声サロン	高田さん	第1・3水曜日 10時～12時	・健康福祉センター	200円
中央	新井元気会	山下さん	第2・3・4木曜日 13時～15時	・新井会館	なし
	わかご会	堀井さん	第1木曜日 13時～15時	・新井会館	なし
	わだち広場	岩谷さん	第4火曜日 13時～15時	・玖須美児童館	100円
	アウンズ大原	大沼さん	第2か3金曜日 10時～12時	・市役所展望ギャラリー	100円
	みんなの居場所ふじみ	山口さん	第1水曜日 10時～12時	・デュオホール	100円
	芝の湯さろん	渡辺さん	第4木曜日 13時30分～15時30分	・玖須美温泉会館3階	100円
	ファミリー大原	土屋さん	第3火曜日 10時～12時	・代表者宅	200円
	皆の居場所ひみつ基地	加藤さん	毎週水曜日 13時～15時	・代表者宅	200円
小室	ふれあいサロン城の木戸	横山さん	第1木曜日 13時～15時	・城の木戸集会所	200円
	いこいの家花べるじゅ	谷さん	第1月曜日 13時～15時30分	・ペンション花べるじゅ	500円
	グリーンハウスつどい	土屋さん	第1月曜日 13時～15時	・代表者宅	200円
	イトーピアサロン	長谷さん	第4水曜日 13時30分～15時30分	・イトーピア碧A地区自治会クラブハウス	200円
	いるかクラブ	檜垣さん	第1火曜日 13時～16時	・川奈漁民の家	100円
	「こむろ」みんなでうたう会	富岡さん	不定期開催 10時～12時	・旧 ヤマミ商店	なし
	かりんの家	大内さん	第2月曜日 10時～12時	・喫茶「伽林」	400円
	楽々くらぶ	森田さん	第2土曜日 10時～12時	・吉田千歳会館	200円
	わらいの会	佐藤さん	第3水曜日 13時～15時	・南一碧台自治会町内会館	100円
	対島	いきいき広場富戸スマイルサロン	三島さん	第2・3・4日曜日 13時30分～15時30分	・リゾート129富戸交流ホール
いきいき広場十字の園		小川さん	第2月曜日 13時30分～15時30分	・十字の園地域交流ホール	なし
にっこにこサロン		鍋迫さん	第1月曜日 9時30分～11時30分	・個人宅	500円
トークサロン燦		菊池さん	第4土曜日 13時～16時	・代表者宅	300円
ふるさとサロン八幡野		西貝さん	第1・3火曜日 13時30分～15時30分	・ふるさと会館	200円
天城ららら		前川さん	第2金曜日 10時～12時	・代表者宅	100円
ふるさとギター歌う会		大石さん	第1・3木曜日 13時～16時	・八幡野コミセン	100円
みんなの居場所城ヶ崎ラララinいこいの家		小川さん	第2火曜日 13時～15時	・老人憩の家城ヶ崎荘	100円
南大室台ペンション・ノエルのティールーム		室橋さん	第2・4木曜日 14時～16時	・伊豆高原ペンション・ノエル	100円
茶楽		伏見さん	第3木曜日 13時～15時	・ポポロ桜並木	300円
ジャスミンの笑いヨガばらす		黒澤さん	毎週火曜日 9時30分～11時30分	・富戸コミセン	200円
伊豆高原親和会「並木カフェ」		徳本さん	第1木曜日 14時～16時30分	・伊豆高原親和会事務所	100円
浮山の仲間	佐藤さん	第3木曜日 13時30分～15時30分	・浮山会館	100円	



【平日に毎日開催している居場所】

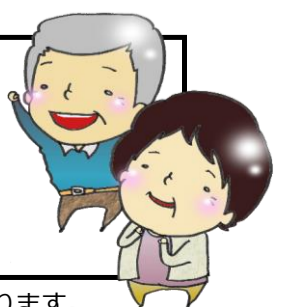
※詳細はそれぞれの問い合わせ先にご確認ください

圏域	居場所名	問い合わせ先	活動日と場所
宇佐美	ライトハウス・うさみ	090-9807-7712 (ドキドキわくわく冒険隊)	月～金曜日 13時～15時 旧工房うさみ
伊東	なごみ	36-4800(なごみ) ※問合せは平日13時～15時	月～金曜日 13時～15時 南伊東地域センターなごみ
対島	居場所づくり	54-1613 (伊豆高原十字の園)	月～金曜日 13時30分～15時30分 ふるさと会館
	絆咲	51-8818 (NPO法人絆翔) ※不定休なので事前に問い合わせください	月～金曜日 10時～12時 旧富戸幼稚園



【地域包括支援センター等が運営している居場所】

圏域	居場所名	問い合わせ先	※詳細はそれぞれの 問い合わせ先に
宇佐美	い～ら！よってけサロン	48-0640 (宇佐美地域包括支援センター)	
伊東	湯の花サロン	38-4165 (伊東地域包括支援センター)	
小室	ほっとファミリー荻	38-8801 (小室地域包括支援センター)	
57～61 対島	地域ふれあいサロン (大室・池・赤沢・松尾町・払町・交流ホール)	55-2872 (対島地域包括支援センター)	



★都合により変更・休止している場合があります。