

【相談機関一覧】 認知症について詳しい話を聞いてみたい。相談したい。

認知症について悩んだら、ご本人やご家族だけで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

1. 地域包括支援センター

認知症以外にも、高齢者やそのご家族、地域の方たちを介護・福祉・医療など様々な面から支援する、よろず相談所です。

名 称	担当圏域	電話 (0557)	メールアドレス	住 所 (伊東市)
中央地域包括支援センター	新井、玖須美	52-3003	itocitychuou @true.ocn.ne.jp	大原2-1-1 (市役所高齢者福祉課内)
宇佐美地域包括支援センター	宇佐美	48-0640	usamihokatu@ma.tnc.ne.jp	宇佐美2405-2 (老健のぞみ併設)
伊東地域包括支援センター	湯川、松原、岡、鎌田	38-4165	csw-ito-zaishi @po3.across.or.jp	桜木町2-2-3 (健康福祉センター内)
小室地域包括支援センター	川奈、吉田、荻、十足	38-8801	komuro.ho-katu @ec3.technowave.ne.jp	荻772-1 (特養奥野苑内)
対島地域包括支援センター	富戸、八幡野、池、赤沢	55-2872	j-shien@i-younet.ne.jp	八幡野1028-4 (特養十字の園内)

2. 認知症地域支援推進員

伊東市地域包括支援センターと同じ5圏域(宇佐美・伊東・中央・小室・対島)と高齢者福祉課に配置された、医療や介護、地域の支援機関をつなぐコーディネーターです。認知症になっても、住み慣れた地域で、安心して暮らしつつけられる地域づくりを推進しています。また、認知症の人やそのご家族をはじめ、医療、福祉関係者等のご相談もお受けしています。

高齢者福祉課 (認知症地域支援推進員)	32-1561	kourei@city.ito.shizuoka.jp	大原2-1-1(市役所1階)
---------------------	---------	-----------------------------	----------------

3. 認知症疾患医療センター

認知症に関する専門知識を有する保健師やソーシャルワーカーなどが、ご本人やご家族をはじめ、医療・福祉・介護関係者からのご相談にも対応します。

伊東市民病院 (認知症疾患医療センター)	37-2634 (認知症疾患医療センター直通)	岡196-1
----------------------	-------------------------	--------

4. 伊東市介護家族の会（介護する家族が支え合う会）

介護の悩み・相談事は尽きないものです。現在介護されている方や、介護を終えられた方、介護に関心のある方が集まる会で、情報交換をしたり、楽しく語り合っています。見学は自由ですので一度ご参加ください。

※月に1回程度の定例会、介護体験の共有、食事会などの開催を行っています。（見学無料・会員の方は年会費1,000円）

お問い合わせ先 090-1758-6777（伊東市介護家族の会会長・内山 康正 携帯）

5. ハートピアいとう（傾聴ボランティア：話に耳を傾けるボランティア）

施設に入所されている方や在宅で生活されている高齢者の方やご家族の心に寄り添い、深い思いやりと尊厳を大切にしながら、真摯に耳を傾けお話を聴かせていただく活動をしています。民生委員やケアマネジャー、地域包括支援センター職員などを通して訪問させていただきます。

お問い合わせ先 54-5281（ハートピアいとう代表・佐藤 みつ子 宅）

※不在の場合は、留守番電話にお名前、ご連絡先、ご伝言を残していただければ、折り返しご連絡させていただきます。

6. 認知症コールセンター（認知症の人と家族の会静岡県支部委託事業）

認知症の人のご家族にとっては、知識や介護技術の面だけでなく、精神面も含めた様々な支援が必要です。そこで県では、認知症の人や介護されているご家族等の電話相談窓口を設置しています。

認知症コールセンター（介護経験者が相談に応じます） 0545-64-9042

※毎週 月・木・土 10:00～15:00 受付（祝祭日・年末年始を除く） ※相談は無料ですが通話料は相談者負担です。

7. 若年性認知症相談窓口（若年性認知症の専門相談員が対応します）

65歳未満で発症する認知症を「若年性認知症」と言います。認知症は高齢者だけの病気ではありません。若年性認知症のことでお悩みの方、ご相談ください。ご本人やご家族をはじめ、医療・福祉関係者、勤務先企業、地域包括支援センター、市町職員からの相談もお受けしています。

0545-252-9881 ※毎週 月・水・金 9:00～16:00 受付（祝祭日・年末年始を除く）

【認知症のことをもっと知りたい！】地域に認知症の理解を広める活動をしています。

1. 認知症サポーター養成講座

(認知症キャラバン・メイトと呼ばれる所定の研修を修了した講師が無料で出向いて行います)

認知症の人もそうでない人も、誰もが安心して暮らせるまちを目指して、認知症についての理解を深めるための講座を開催しています。

講座内容：【認知症とは】【認知症の症状とその支援】【認知症の診断、治療】【認知症の予防について】
【認知症の人と接するときの心構え】【認知症介護をしている人の気持ちを理解する】
【認知症サポーターとは】等

講座時間：60分～90分（学校の授業時間等にあわせて、短時間で行うことも出来ます）

受講された方には、「認知症サポーター」（※）の証である、オレンジリングをお渡ししています。

※「認知症サポーター」とは

認知症の正しい知識と理解を持ち、偏見を持たずに見守ったり、できる範囲で支援する人



「認知症サポーター養成講座」を受講された方で、『もっと認知症について知りたい』『地域で支える活動をしたい』方などを対象に、復習も兼ねて「認知症ステップアップ講座」も開催しております。

お問合せ、お申込みは・・・

認知症キャラバン・メイト連絡会事務局（伊東市高齢者福祉課）32-1561

2. 認知症カフェ（認知症の人とそのご家族をはじめ、どなたでも参加できる場所）

認知症の人とそのご家族をはじめ、物忘れの気になる方や地域の方など、どなたでも参加し、交流できるカフェです。必ず専門職がいますので、様々な情報を得たり、お茶を飲みながら気軽に相談する事ができます。

「認知症ってどんな病気？」 「最近物忘れが気になる」 「介護の悩みを聞いてほしい！」 そんな方にもおすすめです。

お問合せ先 【伊東市内にある認知症カフェ一覧】19ページへ

【伊東市内にある認知症カフェ一覧】

(令和3年4月現在)

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響等によりお休みになったり、そのほか都合により開催日等が変更となる場合がありますので、詳細はお問合せ下さい。

認知症カフェ「ふれあいカフェ」

訪問看護ステーション ナースの森にて開催
毎月 第2水曜日 (10時~12時)
お問合わせ先：訪問看護ステーション ナースの森
(48-1443)

森乃カフェ

カフェデイサービス ナースの森にて開催
毎月 第2木曜日 (10時~12時)
お問合わせ先：カフェデイサービス ナースの森
(55-9640)

認知症かふえ「CoCo (ここ)」

健康福祉センターにて開催
毎月1回開催 (13時~15時)
お問合わせ先：伊東地域包括支援センター
(38-4165)

わかばカフェ

わかばデイサービスセンターにて開催
不定期 年3回程度
お問合わせ先：わかばデイサービスセンター
(35-3100)

認知症カフェ「カフェひだまり」

伊東市役所にて開催
毎月 第3木曜日 (10時~12時)
お問合わせ先：高齢者福祉課 (32-1561)

認知症カフェ ふるさとカフェ

ふるさと会館にて開催
毎月 第2・第4火曜日 (13時~16時)
お問合わせ先：対島地域ふるさと協議会
対島地域包括支援センター
(55-2872)

Café かたつむり

伊豆高原<ゆうゆうの里>にて開催
奇数月 第2木曜日 (14時~15時)
お問合わせ先：伊豆高原<ゆうゆうの里>
(54-9955)

認知症カフェ「あまなつ」

川奈聖書教会2階にて開催
毎月 第3火曜日 (14時~16時)
お問合わせ先：小室地域包括支援センター
(38-8801)