令和8年度　伊東マリンタウンマシンルーム（10月～3月）自主トレ開放日日程表

SPW2026.3.2

10月		時間帯	11月		時間帯	12月		時間帯	1月		時間帯	2月		時間帯	3月		時間帯
1	木	10～15	1	日		1	火	10～15	1	金		1	月	10～15	1	月	マシンメンテナンス
2	金	10～15	2	月	教室⑥	2	水	10～15	2	土	年始休業	2	火	10～15	2	火	10～15
3	土		3	火	文化の日	3	木	10～15	3	日		3	水	10～15	3	水	10～15
4	日		4	水	10～15	4	金	10～15	4	月		4	木	10～15	4	木	10～15
5	月	教室③	5	木	10～15	5	土		5	火	10～15	5	金	10～15	5	金	10～15
6	火	10～15	6	金	10～15	6	日		6	水	10～15	6	土		6	土	
7	水	10～15	7	土		7	月	教室⑩	7	木	10～15	7	日		7	日	
8	木	10～15	8	日		8	火	10～15	8	金	10～15	8	月	10～15	8	月	10～15
9	金	10～15	9	月	教室⑦	9	水	10～15	9	土		9	火	10～15	9	火	10～15
10	土		10	火	10～15	10	木	休館日	10	日		10	水	10～15	10	水	10～15
11	日		11	水	10～15	11	金		11	月	成人の日	11	木	建国記念の日	11	木	休館日
12	月	スポーツの日	12	木	10～15	12	土		12	火	10～15	12	金	10～15	12	金	
13	火	10～15	13	金	10～15	13	日		13	水	10～15	13	土		13	土	
14	水	10～15	14	土		14	月	10～15(閉講式)	14	木	10～15	14	日		14	日	
15	木	10～15	15	日		15	火	10～15	15	金	10～15	15	月	10～15	15	月	10～15
16	金	10～15	16	月	教室⑧	16	水	10～15	16	土		16	火	10～15	16	火	10～15
17	土		17	火	10～15	17	木	10～15	17	日		17	水	10～15	17	水	10～15
18	日		18	水	10～15	18	金	10～15	18	月	10～15	18	木	10～15	18	木	10～15
19	月	教室④	19	木	10～15	19	土		19	火	10～15	19	金	10～15	19	金	10～15
20	火	10～15	20	金	10～15	20	日		20	水	10～15	20	土		20	土	
21	水	10～15	21	土		21	月	10～15	21	木	10～15	21	日		21	日	春分の日
22	木	10～15	22	日		22	火	10～15	22	金	10～15	22	月	10～15	22	月	振替休日
23	金	10～15	23	月	勤労感謝の日	23	水	10～15	23	土		23	火	天皇誕生日	23	火	10～15
24	土		24	火	10～15	24	木	10～15	24	日		24	水	10～15	24	水	10～15
25	日		25	水	10～15	25	金	10～15	25	月	10～15	25	木	10～15	25	木	10～15
26	月	教室⑤	26	木	10～15	26	土	年末休業	26	火	10～15	26	金	10～15	26	金	10～15
27	火	10～15	27	金	マシンメンテナンス	27	日		27	水	10～15	27	土		27	土	年度末休業
28	水	10～15	28	土		28	月		28	木	10～15	28	日		28	日	
29	木	10～15	29	日		29	火		29	金	10～15				29	月	
30	金	10～15	30	月	教室⑨	30	水		30	土					30	火	
31	土					31	木		31	日					31	水	

○教室開催日、マシンメンテナンスの日、マリンタウンの休館日はご利用いただけません。
○台風などの気象警報が発令された場合は、マシンルームの利用を中止する場合がありますので、予めご了承ください。
※伊東市介護予防事業参加登録証は、必ず伊東マリンタウンシーサイドスパの受付で提示し入館してください。
※10/14（月）マシンルームの利用は可能です。