

認知症カフェ(市役所内1階 展望ギャラリー)

カフェ ひだまり

どなたでもご参加いただけます♪



学ぶ

- ・カフェでの交流を通じて、認知症の人や家族との接し方を学ぶ。
- ・カフェにある認知症に関する書籍、パンフレットなどから役立つ情報を得る。

楽しむ

- ・参加された方とおしゃべりを楽しむ。
- ・カフェでの催しもので楽しむ。
- ・カフェで知り合った人とカフェ以外でも交流する。

相談する

- ・家族同士で話をして悩みを共有したりアドバイスをし合ったりする。
- ・認知症に詳しい専門職に相談する。
- ・今後のことについて相談をする。

毎月第3水曜日 午前10時～午後12時まで

| | |
|-------------------------|---------------|
| 4月17日 春のお散歩 | 10月16日 秋のお散歩 |
| 5月15日 みんなで交流 | 11月20日 みんなで交流 |
| 6月19日 認知症疾患センター相談会 | 12月18日 みんなで交流 |
| 7月17日 夏の栄養講座 | 1月15日 お正月遊び |
| 8月21日 自分らしい暮らしを考えよう | 2月19日 みんなで交流 |
| 9月18日 アルツハイマー月間 認知症について | 3月19日 みんなで交流 |

参加費無料です

お問い合わせは中央地域包括支援センター(52-3003)まで

