

認知症について悩んだら、ご本人やご家族だけで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

怒りっぽくなったみたいでイライラしちゃう



最近忘れっぽくなったような気がする



病院に行きたがらなくて...



お父さんの車の運転が心配...



「お金や通帳を盗られた」と言う



お住まいの地区の地域包括支援センターはこちら

認知症以外にも、高齢者やそのご家族、地域の方たちを介護・福祉・医療など様々な面から支援する、よろず相談所です。

お住まいの地域ごとに
担当する地域包括支援センターがあります。

宇佐美地域包括支援センター

担当地区：宇佐美
所在地：伊東市宇佐美 2405-2
(介護老人保健施設のぞみ内)
電話：48-0640

宇佐美圏域
(宇佐美)

中央圏域
(玖須美・新井)

伊東地域包括支援センター

担当地区：湯川・松原・岡・鎌田
所在地：伊東市桜木町 2-2-3
(伊東市健康福祉センター内)
電話：38-4165

伊東圏域
(湯川・松原
岡・鎌田)

小室圏域
(川奈・吉田・荻・十足)

対島地域包括支援センター

担当地区：富戸・八幡野・池・赤沢
所在地：伊東市八幡野 1028-4
(特別養護老人ホーム伊豆高原十字の園内)
電話：55-2872

対島圏域
(富戸・八幡野・池・赤沢)

中央地域包括支援センター

担当地区：玖須美・新井
所在地：伊東市大原 2-1-1
(伊東市役所高齢者福祉課内)
電話：52-3003

小室地域包括支援センター

担当地区：川奈・吉田・荻・十足
所在地：伊東市荻 772-1
(特別養護老人ホーム奥野苑内)
電話：38-8801

一人で
悩まないで!



・認知症地域支援推進員

医療や介護、地域の支援機関をつなぐコーディネーターです。認知症になっても住み慣れた地域で、安心して暮らしていただける地域づくりを推進しています。

地域包括支援センターと同じ5圏域(宇佐美・伊東・中央・小室・対島)と高齢者福祉課にいます。そのほか、市内の居場所や認知症カフェにいますので、お気軽に御相談ください。

お問合せ先 お住まい圏域の地域包括支援センター(PI)

・認知症カフェ(令和6年4月現在)

認知症の人とそのご家族をはじめ、物忘れの気になる方や地域の方など、どなたでも参加できます。必ず専門職がいますので、様々な情報を得たり、お茶を飲みながら気軽に相談できます。

また、本人同士、ご家族同士で同じおもしろい共有しながら語り合える場所です。

「認知症ってどんな病気?」「最近物忘れが気になる」「介護の悩みを聞いてほしい!」そんな方にもおすすめです。

圏域	名称	開催場所	開催日時	お問合せ先
宇佐美	認知症カフェ しらす	宇佐美1669-2 (元工房うさみ)	毎月 第1木曜日 10時~12時	宇佐美地域包括支援センター 48-0640
伊東	認知症かふえ 「CoCo(ここ)」	桜木町2-2-3 伊東市健康福祉センター	毎月 第3月曜日 13時~15時	伊東地域包括支援センター 38-4165
	認知症カフェ Café あおぎり	松原771-13 サポートハウスえん	毎月 第3金曜日 9時半~11時半	NPO法人えん サポートハウスえん 32-0117
	わかばカフェ	岡1293-3 デイサービスセンターわかば	不定期 年3回程度	デイサービスセンターわかば 35-3100
中央	認知症カフェ 「カフェ ひだまり」	大原2-1-1 伊東市役所1階 展望ギャラリー	毎月 第3水曜日 10時~12時	中央地域包括支援センター 52-3003
小室	認知症カフェ あまなつ	川奈1185-321 川奈聖書教会2階	毎月 第3火曜日 14時~16時	小室地域包括支援センター 38-8801
	認知症かふえ やぶね	伊東市荻 古民家やぶね	毎月 第2火曜日 14時~16時	小室地域包括支援センター 38-8801
対島	認知症カフェ ふるさとカフェ	八幡野1189-30 ふるさと会館	毎月 第2・第4火曜日 13時~16時	対島地域ふるさと協議会 対島地域包括支援センター 55-2872
	Cafeかたつむり	八幡野1027 伊豆高原<ゆうゆうの里>内	奇数月 第2木曜日 14時~15時	伊豆高原<ゆうゆうの里> 54-9955
	認知症カフェ オリーブの木	八幡野1140-9 司法書士法人おさだ 伊豆高原支店内	毎月 第3木曜日 10時~12時	伊豆高原十字の園 54-1613

・認知症疾患医療センター(伊東市民病院)

認知症に関する専門知識を有する保健師や心理士、精神保健福祉士(ソーシャルワーカー)などが、ご本人やご家族をはじめ、医療・福祉・介護関係者からのご相談に対応しています。

お問合せ先 「認知症疾患医療センター(直通)」 37-2634