



静岡県 伊東市

# 家族のための ひきこもり 相談・学習会



ひきこもりという状態は、本人だけでなく、ご家族も悩み、つらい思いを抱えてしまうことがあります。

伊東市役所社会福祉課では、ひきこもり状態にある方のご家族にひきこもりに関する情報をお伝えし、ご家族同士で苦労や経験を共有しながら、ご本人・ご家族が安心・安全な生活を送ることができると目指す「相談・学習会」を行います。

## 「相談・学習会」でできること

- ひきこもりについて知る
- 本人とのコミュニケーションの方法について考える
- 同じ立場のご家族に出会える

## こうなると良いと思っていること

- ご家族自身の負担感が軽くなる
- ご家族の間のコミュニケーションが少しでも楽にできる
- 本人の活動や相談が増える

## ●2023年度実施予定（全4回）

回	日時	テーマ
1	12月21日(木) 13:30～15:00	ひきこもる人と共に生きていくために
2	1月25日(木) 13:30～15:00	ひきこもる人の行動の背景と安心できる関係になるためにできること
3	2月22日(木) 13:30～15:00	望ましい行動を増やすために
4	3月28日(木) 13:30～15:00	望ましくない行動を減らすために

## ●会場

伊東市生涯学習センター中央会館  
4階 第2研修室

住所：伊東市音無町5-14  
(伊東市立伊東図書館のある建物)



## ●対象者

ひきこもりのことでお困りのご家族

## ●参加申し込み方法

下記問い合わせ先担当者にご連絡いただき、  
「ひきこもり相談・学習会」の参加希望をお伝えください



問い合わせ先：

伊東市役所社会福祉課障がい福祉係 精神保健福祉士・仁科  
0557-32-1532 (受付時間：火・木 9:00～16:00)