

たいしたことではないけど話がしたい…

ちょっと困っていることがあるけど…

人と会いたい、のんびり過ごす場所がほしい…

R4. 4月
スタート

ゆるっと過ごそう

ガンバラない会 in 伊東

主に精神障害や発達障害のある方やご家族の日中の居場所として、伊東市にお住いの方が、気軽に交流をしたり、一緒にくつろいだり、専門職に相談したりすることができる場です。

ぜひぜひ、気軽に顔を出してみてください！

開所日・時間（11月から来年2月までの日程）

日にち		時間	会場
11月	9日（木）	10:00~11:30	伊東市役所2階中会議室東
12月	14日（木）	13:00~14:30	伊東市役所3階小会議室
1月	11日（木）	10:00~11:30	伊東市役所5階中会議室B
2月	8日（木）	13:00~14:30	伊東市役所5階小会議室

5階中会議室・5階小会議室：高層棟・幼児教育課の先

2階中会議室：低層棟・子育て支援課横 3階小会議室(331)：建設課窓口正面

フリートークが中心ですが、参加メンバーによっては、ちょっとしたテーブルゲームや、身体を動かすことをすることもあります



来所者の皆様へ

- ・ 個別での相談を希望される方は、なるべく事前に下記の問い合わせ先にご一報ください。
- ・ 備品などは大切に使用しましょう。
- ・ 他の利用者への迷惑行為、または金品の貸し借りなどはしないで下さい。

※上記のルールが守れない場合は、ご利用をお断りすることもありますのでご了承ください。

問い合わせ先：伊東市役所社会福祉課障がい福祉係 精神保健福祉士・仁科
0557-32-1532（受付時間：火・木 9:00~16:00）